



1° Incontro Care Giver STIAMO LEGGERI! LA CONDIVISIONE ALLEGGERISCE

Che cosa ti aspetta?

La **Psicologa e Psicoterapeuta Dott.ssa Paola Pirovano** e la **Counselor Dott.ssa Ullica Romanello** ti aspettano per un momento di **confronto e condivisione** in merito alle **fatiche emotive** e alle **difficoltà quotidiane**, legate alla gestione e organizzazione personale e familiare in presenza di persone (**figli, genitori anziani non autosufficienti** o altre figure parentali) che richiedono un **aiuto** e un **supporto costante e impegnativo**.

L'ACCESSO È LIBERO E GRATUITO.

A chi è rivolto?

Agli **adulti** che seguono persone non autosufficienti.

Quando?

Martedì 2 Dicembre 2025 dalle 14.30 alle 16.30 circa.

Dove?

Presso l'**HUB CENTRO PER LA FAMIGLIA "IL VENTAGLIO DELLE OPPORTUNITÀ"** in via Leopardi 16, Erba (CO).

Mail: ilventaglio@fondazedoncaccia.it.
Numero di Telefono: **031 3338253**.

Affrettati ad aderire, i posti sono limitati!



Progetto finanziato con il
Fondo per le politiche della famiglia 2024
della Presidenza del Consiglio dei ministri