



LETTURE, CHIACCHIERE E SENTIMENTI

Che cosa ti aspetta?

Unisciti al nostro nuovo circolo di lettura!

Che tu sia un **appassionato lettore** o semplicemente desideri **trascorrere del tempo in compagnia**, questo spazio è dedicato a te. Insieme, esploreremo romanzi, racconti, in un ambiente rilassato e accogliente.

Perché partecipare:

- **Stimolazione Cognitiva:** mantiene la mente attiva ed esercita la memoria;
- **Socializzazione:** un ottimo modo per incontrare nuove persone e combattere la solitudine;
- **Benessere ed Emozioni:** condividere storie ed esperienze favorisce il buon umore e l'empatia.

Il percorso sarà a cura della nostra **Counselor**, la **Dott.ssa Ulrica Romanello**.

A chi è rivolto?

Agli **adulti dai 60 anni in su**.

Quando?

Il **martedì** dalle **14.30** alle **16.00** nelle seguenti date:

13 e 20 Gennaio; 3 e 17 Febbraio.

Dove?

Presso il nostro **SPOKE di Asso (CO)**, nella **sala della Biblioteca Comunale** in **Piazza Mazzini, 7, Asso (CO)**.

Mail: **ilventaglio@fondazione doncaccia.it**
- **assistente-sociale@comune.asso.co.it**.

Telefono: **031 3338253**.

INGRESSO LIBERO E GRATUITO, AFFRETTATI A PRENOTARE!



Progetto finanziato con il
Fondo per le politiche della famiglia 2024
della Presidenza del Consiglio dei ministri